



Salon de la course Cyclo sportive Morzine – Saint Jean D'Aulps

19-20 juin 2010.

INVITATION :

Conseils en Entraînement – Tests des produits SCOTT et POLAR – Randonnée Cycl'N'Coach

A l'occasion de la cyclo sportive Morzine – Saint Jean D'Aulps , Thevenin Training Management vous accueillera à **Morzine** les samedi 19 et dimanche 20 juin 2010.

• **Conseils en Entraînement :**

Nutrition, planification de l'entraînement, prévention du surentraînement, méthodes et outils d'entraînement, etc. Autant de thèmes de discussions que nous pourrons aborder durant ce salon. Ce sera pour moi un moment privilégié pour vous conseiller sur votre préparation physique et sportive et vous présenter nos offres de coaching et nos méthodes associées.



• **Tests des produits SCOTT et POLAR :**

Lors de ce rendez venez participer à nos animations misent en place avec nos partenaires SCOTT et POLAR.

Vous pourrez en effet venir découvrir et tester :



- Les vélos de route SCOTT avec les gammes ADDICT, CR1 et PLASMA.
- Les Cardio Fréquencemètres POLAR avec des tests de Forme et de Fréquence Cardiaque Maximale.

Venez également mesurer votre puissance avec le capteur *PowerTap* et participer à notre concours « **POWER** » et gagner de nombreux lots.

• **Randonnée Cycl'N'Coach (Dimanche) :**



Envie d'une petite randonnée tranquille et conviviale, d'une cinquantaine de kilomètres encadrée par des experts de la performance et de la santé sportive ?

Inscrivez vous vite à notre randonnée du dimanche matin, réservez votre vélo SCOTT et votre cardio POLAR et venez rouler dans la vallée de Morzine en notre compagnie. (Randonnée libre, inscription gratuite, niveau facile)